



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO
DAN ZAT GIZI MIKRO DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 2-5
TAHUN (BB/U) DI DESA KADUHAUK KECAMATAN BANJARSARI
KABUPATEN LEBAK**

SKRIPSI

NAMA : NENG RETNO WIDIANINGSIH

NIM : 201232075

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM ILMU GIZI

JAKARTA

2016



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI ZAT GIZI MAKRO
DAN ZAT GIZI MIKRO DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 2-5
TAHUN (BB/U) DI DESA KADUHAUK KECAMATAN BANJARSARI
KABUPATEN LEBAK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Ilmu Gizi

NENG RETNO WIDIANINGSIH

201232075

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM ILMU GIZI

JAKARTA

2016



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Neng Retno Widianingsih

NIM : 201232075

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Agustus 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Penelitian ini diajukan oleh :

Nama :

NPM :

Program Studi :

Judul Proposal :

Pembimbing I : Nadiah S.Gz, M.Si (.....)

Pembimbing II : Lilik Sri Hartati S.Km (.....)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Neng Retno Widianingsih
NIM : 201232075
Program Studi : Ilmu Gizi
Peminatan : Gizi Klinis
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun (BB/U) di Desa Kaduhauk Kecamatan Banjarsari Kabupaten Lebak.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Gizi pada Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan Universitas Esa Unggul.

Menyetujui

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff.,M.Biomed, Apt.,

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Nadiyah S.Gz, M.Si (.....)

Pembimbing II : Lilik Sri Hartati SKM (.....)

Penguji I : Vitria Melani, S.Si.,M.Si (.....)

Penguji II : Dudung Angkasa S.Gz,M.Si (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 24 Agustus 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada program studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed,Apt. Selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Mury Kuswari.S.Pd,M.Si. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Nadiyah,S.Gz,M.Si. Selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Lilik Sri Hartati SKM. Selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rachmanida Nuzrina S.Gz,M.Sc selaku penguji sidang proposal yang telah menyediakan waktu, dan masukan yang sangat berharga dan membangun penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dudung Angkasa S.Gz,M.Gizi selaku penguji sidang proposal yang telah menyediakan waktu, dan masukan yang sangat berharga dan membangun penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Banjarsari, Pihak Desa Kaduhauk, serta bidan Desa dan ibu-ibu kader posyandu di Desa Kaduhauk yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan Desa Kaduhauk

sebagai lokasi penelitian dan meluangkan waktu serta tenaga untuk membantu penelitian ini.

8. Mamah dan papah yang selalu sabar, memberikan doa, dukungan dalam moril dan material, pengertian, dan perhatian kepada penulis selama pembuatan skripsi ini. Terimakasih mah, pah skripsi ini retno persembahkan untuk mamah dan papah.
9. Kakek dan nenek yang selalu mendoakan, memberi dukungan, perhatian kepada penulis selama pembuatan skripsi ini.
10. Yang tersayang Adhitya anggayuda, Neng Putri Asih Rhosiliana, Lukman, Khoirotunnisa awaliah, Anis Sofiana, Astri dwi Anggini, Yanti, Endi terimakasih atas bantuan dan semangat yang kalian berikan.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam skripsi ini sehingga penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, Agustus 2016

Neng Retno Widianingsih

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Esa Unggul, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neng Retno Widianingsih
NIM : 201232075
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Esa Unggul Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENRGI, ZAT GIZI MAKRO DAN ZAT GIZI MIKRO DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 2-5 TAHUN (BB/U) DI DESA KADUHAUK KECAMATAN BANJARSARI KABUPATEN LEBAK.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Esa Unggul berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2016

Yang menyatakan

Neng Retno Widianingsih

ABSTRAK

Nama : Neng Retno Widianingsih

Program Studi: Ilmu Gizi

Judul : Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U) di Desa Kaduhauk Kecamatan Banjarsari Kabupaten Lebak

Status gizi seseorang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Salah satunya adalah kecukupan gizi, baik makronutrien dan mikronutrien. Dalam penelitian ini, peneliti ingin mengetahui bagaimana status gizi anak dan hubungannya dengan kecukupan zat gizi makro dan mikro pada usia 2-5 tahun di Desa Kaduhauk. Penelitian ini menggunakan desain *cros sectional*. Data diambil pada 26 Juli dan 28 Juli 2016 dengan jumlah total sample sebanyak 115. Hasilnya menunjukkan bahwa tingkat kecukupan zat gizi makro yaitu kecukupan energi yang tergolong kurang sebanyak 50 responden (53.5%), kecukupan protein tergolong lebih 62 responden (53.9%), kecukupan lemak tergolong kurang sebanyak 73 responden (63.5%), kecukupan karbohidrat tergolong kurang 48 responden (41.7%) dan tingkat kecukupan zat gizi mikro kecukupan kalsium tergolong kurang sebanyak 97 responden 84.3%, kecukupan *zinc* tergolong kurang 78 responden (67.8%), kecukupan Vitamin A tergolong lebih 96 responden (83.5%), dan 112 responden 97.4% asupan vitamin C yang kurang. Berdasarkan zscore (BB/U), sebanyak 86 responden (74.8%) memiliki status BB/U baik, sebanyak 22 responden (19.1%) memiliki status BB/U kurang dan sebanyak 7 responden (6.1%) memiliki BB/U lebih. Dengan menggunakan uji Spearman rho, didapatkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara status gizi berdasarkan BB/U dengan kecukupan protein, lemak, karbohidrat, kalsium vitamin A, dan vitamin C, akan tetapi terdapat hubungan antara status gizi dan asupan *zinc*.

Kata kunci : Anak 2-5 tahun, BB/U, Kecukupan Energi, Kalsium, Karbohidrat, Lemak, Protein, Vitamin A, Vitamin C, *Zinc* Zscore.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3.Rumusan Masalah	3
1.4.Pembatasan Masalah	4
1.5.Tujuan Penelitian	4
1.5.1 Tujuan umum	4
1.5.2 Tujuan khusus	4
1.8.1 Manfaat penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Angka Kecukupan Gizi (AKG)	6
2.2. Status Gizi	6
2.3. Penilaian Status Gizi	6

2.3.1. Pengukuran antropometri	7
2.3.1.1. Indikator Antropometri	7
2.3.1.2. Klasifikasi Status Gizi	9
2.3.2. Survei Konsumsi Makanan	9
2.3.3. Statistik Vital	11
2.3.4. Faktor Ekologi	11
2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	12
2.4.1. Penyebab Langsung	12
2.4.1.1. Kecukupan Energi	12
2.4.1.3. Kecukupan Protein	13
2.4.1.4. Kecukupan Lemak	15
2.4.1.5. Kecukupan Karbohidrat	16
2.4.1.6. Kecukupan Kalsium	17
2.4.1.7. Kecukupan Zinc	20
2.4.1.8. Kecukupan Vitamin A	23
2.4.1.9. Kecukupan Vitamin C	26
2.4.2. Penyebab Tidak Langsung	28
2.4.2.1. Pendidikan Ibu	28
2.4.2.2. Status Ekonomi Keluarga	29
2.5 Kerangka Berfikir	31
2.6 Kerangka Konsep	32

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	35
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.2.1. Waktu Penelitian	35
3.2.2. Tempat Penelitian	35
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1. Populasi	35
3.3.2. Sampel	35
3.3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
3.3.3.1. Kriteria Inklusi	36

3.3.3.2. Kriteria Eksklusi	36
3.4. Instrumen Penelitian	36
3.5. Jenis Data	36
3.6. Definisi Operasioanl	37
3.7. Teknik Pengumpulan Data	42
3.8. Pengolahan Data	42
3.9. Analisis Data	43
3.9.1. Uji Spearman	43

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.2. Analisis Univariat	45
4.2.1. Distribusi Frekuensi Usia	46
4.2.2. Distribusi Frekuensi Jenis kelamin	46
4.2.3. Distribusi Frekuensi Status Gizi (BB/U)	46
4.2.4. Distribusi Frekuensi Kecukupan Energi	47
4.2.5. Distribusi Frekuensi Kecukupan Protein	47
4.2.6. Distribusi Frekuensi Kecukupan Lemak	48
4.2.7. Distribusi Frekuensi Kecukupan Karbohidrat	48
4.2.8. Distribusi Frekuensi Kecukupan Kalsium	49
4.2.9. Distribusi Frekuensi Kecukupan Zinc	50
4.2.10. Distribusi Frekuensi Kecukupan Vitamin A	50
4.2.11. Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C	51
4.3. Analisis Bivariat	
4.3.1. Hubungan antara Kecukupan energi dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	52
4.3.2. Hubungan antara Kecukupan protein dengan status gizi anak 3usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	52
4.3.3. Hubungan antara Kecukupan lemak dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	53
4.3.4. Hubungan antara Kecukupan karbohidrat dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	53

4.3.5. Hubungan antara Kecukupan kalsium dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	54
4.3.6. Hubungan antara Kecukupan zinc dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	54
4.3.7. Hubungan antara Kecukupan vitamin A dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	55
4.3.8. Hubungan antara Kecukupan vitamin C dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	56

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1. Keterbatasan Penelitian	57
5.1.1. Desain Penelitian	57
5.1.2. Kualitas Data	57
5.2. Analisis Bivariate Hasil Penelitian	58
5.2.1. Hubungan antara Kecukupan energi dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	58
5.2.2. Hubungan antara Kecukupan protein dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	59
5.2.3. Hubungan antara Kecukupan lemak dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	59
5.2.4. Hubungan antara Kecukupan karbohidrat dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	61
5.2.5. Hubungan antara Kecukupan kalsium dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	63
5.2.6. Hubungan antara Kecukupan <i>zinc</i> dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	64
5.2.7. Hubungan antara Kecukupan vitamin A dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	66
5.2.8. Hubungan antara Kecukupan vitamin C dengan status gizi anak usia 2-5 tahun menurut (BB/U)	67

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	69
5.2. Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	 67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Status Gizi	9
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Usia Anak	46
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Indeks (BB/U)	47
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kecukupan Energi	47
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kecukupan Protein	48
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kecukupan Lemak	48
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Kecukupan Karbohidrat	49
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kecukupan Kalsium	49
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Kecukupan Zinc	50
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Kecukupan Vitamin A	51
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Kecukupan Vitamin C	51
Tabel 4.12. Hubungan Kecukupan Energi dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	52
Tabel 4.13. Hubungan Kecukupan Protein dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	52
Tabel 4.14. Hubungan Kecukupan Lemak dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	53
Tabel 4.15. Hubungan Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	53

Tabel 4.16. Hubungan Kecukupan Kalsium dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	54
Tabel 4.17. Hubungan Kecukupan Zinc dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	54
Tabel 4.18. Hubungan Kecukupan Viatmin A dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	55
Tabel 4.19. Hubungan Kecukupan Viatmin C dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun (BB/U)	56

DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.5 Kerangka Berfikir	31
2.6 Kerangka Konsep	32